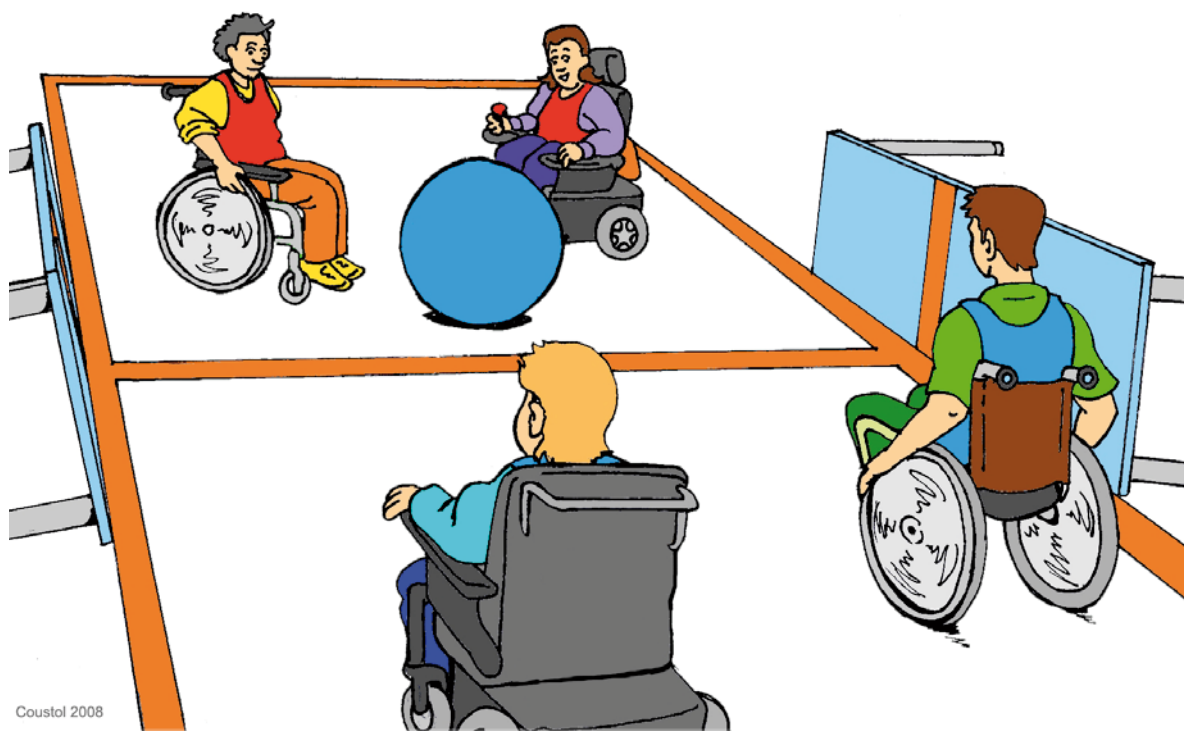


JEUX DE BALLON POUR FAUTEUILS

→ FICHE PÉDAGOGIQUE # E



Coustol 2008



Ballon gymnic
€



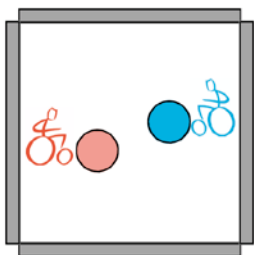
Temps de préparation et de pratique minimum : 🕒 🕒 🕒 🕒

Description

- L'ensemble de ces jeux (individuels et collectifs) est une adaptation des sports traditionnels pour les pratiquants en fauteuil manuel ou électrique.
- L'objectif est d'agir sur un ballon géant à l'aide d'un fauteuil manuel ou électrique muni ou non d'un pare-chocs avant.

Règlement

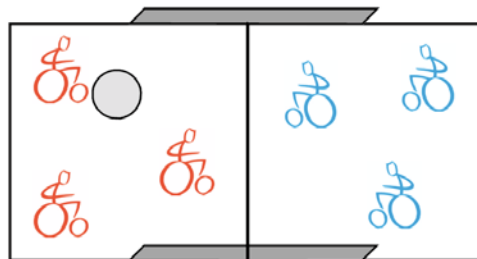
→ **Boxe ballon fauteuil :**



- 2 joueurs s'affrontent sur un terrain de 5m×5m délimité sur ses côtés par des bordures assurant la continuité du jeu.
- Chaque joueur dispose d'un ballon de couleur différente. L'objectif pour les joueurs est d'inscrire un point en touchant son adversaire avec son ballon sans se faire toucher par le ballon adverse. Le joueur ayant inscrit le plus de points pendant les 3 périodes de 1 à 2min remporte le match. Les contacts entre les fauteuils sont interdits.
- D'autres jeux (individuels et collectifs) de ballons pour fauteuils sont disponibles sur le support vidéo correspondant ainsi que sur le site de la FFH

Situations pédagogiques

→ **Volley ballon en fauteuil :**



- 2 équipes de 3 à 4 joueurs s'affrontent sur un terrain de 12m×6m comportant une bordure centrale de 5m.
- L'objectif pour les joueurs est d'inscrire un point en frappant le ballon pour qu'il sorte des limites du terrain adverse et d'empêcher l'adversaire d'en faire autant.
- Les joueurs d'une équipe disposent de 3 touches de balles pour renvoyer le ballon.
- Une faute est commise si les joueurs d'une équipe touchent plus de 3 fois le ballon, si un joueur pénètre dans le camp adverse ou s'il touche 2 fois de suite le ballon et si le ballon touche la bordure de son terrain. Le point est alors attribué à l'équipe adverse.
- Un match se déroule en 2 sets gagnants de 15 points. Pour remporter un set, l'équipe doit marquer 15 points avec au moins 2 points d'écart sur son adversaire.

Matériels & adaptations

- 1 ou 2 ballons géants de type « ballon gymnic » d'un diamètre de 55, 65, 75 ou 90cm
- Bordure de 40 à 60cm de haut (plan incliné, banc ou table renversé, plinth...)

Sécurité

- Le port d'une ceinture abdominale et de sangles aux pieds est vivement recommandé.
- Les bordures verticales doivent être amovibles.

Capacités développées

- Maîtrise du fauteuil
- Stratégie du jeu
- Prise d'information et de décision